



شهرهای کشور پتانسیل زیادی برای ترویج شیوه‌های پاک و فعال حمل و نقل را دارند. این روزها که آلودگی هوا گریبان بسیاری از شهرها را گرفته فرصت خوبی است که بار دیگر یادآوری کنیم که می‌شود به غیر از خودروی شخصی با روش‌های دیگری نیز جابه‌جا شد. "مهدی حسن‌زاده، مدیرعامل مهندسين مشاور رهیافت"

توسعه اقدامات نرم‌افزاری

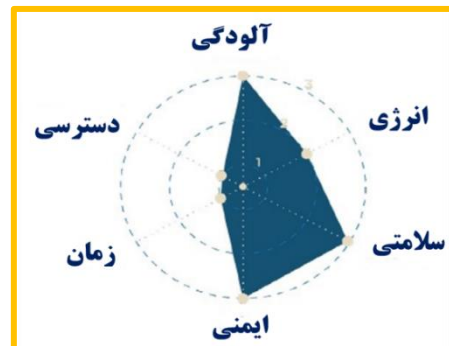
حمل و نقل پاک ۱

• کمپین‌ها و حمل و نقل پاک



تکامل تکنولوژی و در نتیجه تغییر سبک زندگی افراد در سراسر جهان، مردم را به زندگی با سرعت بالاتر که اغلب با حمل و نقل موتور همراه است، تشویق می‌کند. این شیوه زندگی تبعات جبران‌ناپذیری برای جامعه دارد. یکی از این موارد کاهش فعالیت بدنی افراد است که باعث بروز بیماری‌های گوناگونی شده است و جوامع انسانی را با چالش‌های متنوع و سختی روبه‌رو کرده است. علوم مهندسی نمی‌توانند لزوماً پاسخ مناسبی برای ایجاد تغییر فعالیت بدنی انسان‌ها داشته باشند، زیرا ممکن است زیرساخت‌های لازم وجود داشته باشد، اما مردم به علت اطلاع‌رسانی ناکافی، عدم وجود انگیزه و یا عدم توانایی برای استفاده، از امکانات موجود استفاده نکنند. در راستای برطرف نمودن این مسئله، کمپین‌هایی جهت ترویج پیاده‌روی و دوچرخه‌سواری ایجاد شده است. یکی از رایج‌ترین مدل‌های تغییر رفتار، IMB نام دارد که مخفف سه کلمه‌ی کلیدی اطلاعات، انگیزه و رفتار است.

این سه مولفه می‌توانند در حوزه‌های آلودگی، ایمنی، سلامتی و انرژی اثرگذاری بیشتری داشته باشند.



• اقدامات موردی در برخی از کشورها



بنیاد قلب، استرالیا

این بنیاد از ۲۳ سال گذشته در جهت توسعه و حمایت از جامعه‌ی پیاده‌مدار تأسیس شده است. هدف از تأسیس این بنیاد عاری‌سازی استرالیا از بیماری‌های قلبی می‌باشد. برنامه متخصصان فعالیت بدنی و سلامتی، ایجاد گروه‌های پیاده‌روی از طریق ایجاد کمپین‌ها، در راستای جبران کمبود فعالیت بدنی می‌باشد.



دوچرخه‌های باربر، اروپا

دوچرخه‌های باربر یک پروژه اروپایی با هدف افزایش بهره‌وری از دوچرخه‌های باری بودند که با همکاری ۲۲ شرکت مختلف از جمله مراکز تحقیقاتی، سازمان‌های غیر دولتی و مراکز صنعتی در راستای افزایش برنامه‌ها و طرح‌های اشتراکی راه‌اندازی شدند.



فرهنگ در خیابان‌های بوگوتا، کلمبیا

بیش از ۷۵ مایل از معابر بوگوتا هر یکشنبه به سمت سیلویا تغییر رده عملکردی داده و ۱.۵ میلیون نفر از اهالی بوگوتا برای پیاده‌روی و یا دوچرخه‌سواری از آن استفاده می‌کنند. در شهری با بیش از ۷ میلیون جمعیت، نبود ۶۰۰ هزار وسیله نقلیه، تغییری شگرف به حساب آمده و عملاً اقدامی در حمایت از حمل و نقل پاک محسوب می‌شود.

اقدامات نرم‌افزاری، گامی اساسی در جهت توسعه حمل و نقل پاک

هر برنامه توسعه‌ای نیازمند اقدامات نرم‌افزاری است. همایش‌ها، نمایشگاه‌ها، آموزش، کمپین‌ها و اطلاع‌رسانی همه در سرفصل اقدامات نرم‌افزاری قرار می‌گیرند و بسیار مهم هستند. در بسیاری از مواقع مردم از امکانات شهری خود آگاهی ندارند، آموزش‌های لازم را ندیده‌اند و اگر به این موارد توجه مناسب و کافی نشان داده شود، افراد به اهمیت استفاده از این گزینه‌ها که در سلامت، بهبود هوای شهرها در بلند مدت و کاهش آلاینده‌های صوتی تأثیر دارد آگاه می‌شوند. در سال‌های گذشته و در بسیاری از شهرهای کشور، اقداماتی در جهت معرفی، توسعه و حمایت از حمل و نقل پاک صورت پذیرفته است که لازم است این اقدامات به صورت پیوسته، فراگیر و موثرتر اجرا شود.

منابع:

Path partnership for active travel and health. Make way for walking and cycling /
PATHFORWALKINGCYCLING.COM